



PLANNING 1 - SAISON 2019 / 2020

Transe'N'Dances

Tél 06 66 31 75 62.

Courriel : asso.tnd@gmail.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	STREET JAZZ 100% FILLES Enfants 7-11 ans 17 h 15 - 18 h F			
DANSES ORIENTALES Enfants 6-11 ans 18 h - 19 h M	STREET JAZZ 100% FILLES Ados 12-16 ans 18 h - 19 h F			
DANSES ORIENTALES Adultes 16 ans et + Niveau 1 19 h 10 - 20 h 10 M	YOGA Adultes 16 ans et + Tous niveaux 19 h 15 - 20 h 30 J		DANSES BRESILIENNES Enfants 6-11 ans 17 h 15 - 18 h F	
DANSES ORIENTALES Adultes 16 ans et + Niveau 2 20 h 15 - 21 h 15 M	DANSES INDIENNES Adultes 16 ans et + Tous niveaux 19 h - 20 h C	DANSES BRESILIENNES Enfants 6-11 ans 17 h 15 - 18 h 15 C	HIP-HOP Enfants 7-11 ans 17 h 15 - 18 h M	
DANSES ORIENTALES Adultes 16 ans et + Niveau 3 21 h 20 - 22 h 30 M	DANSES ORIENTALES Adultes 16 ans et + Niveau 4 20 h - 21 h 15 C	DANSES BRESILIENNES Ados 12-16 ans 18 h 15 - 19 h 15 C	HIP-HOP Ados 12-16 ans 18 h - 19 h M	YOGA Adultes 16 ans et + Tous niveaux 18 h 00 - 19 h 15 P
HIP-HOP Adultes 16 ans et + Tous niveaux 19 h 45 - 21 h 15 C	DANSES BRESILIENNES Adultes 16 ans et + Niveau 1 20 h 15 - 21 h 15 Cl	AFRO'FUSION Adultes 16 ans et + Tous niveaux 19 h 15 - 20 h 15 C	STREET JAZZ GIRLY Adultes 16 ans et + Niveau 1 20 h 15 - 21 h 15 M	YOGA Adultes 16 ans et + Tous niveaux 19 h 15 - 20 h 30 P
STREET JAZZ GIRLY - TALONS Adultes 16 ans et + Niveau 3 21 h 30 - 22 h 30 C	DANSES BRESILIENNES Adultes 16 ans et + Niveau 2 21 h 15 - 22 h 15 Cl	WAACKING Adultes 16 ans et + Tous niveaux 21 h - 22 h M	STREET JAZZ GIRLY Adultes 16 ans et + Niveau 2 21 h 15 - 22 h 15 M	YOGA Adultes 16 ans et + Tous niveaux 20 h - 21 h 15 F

Les salles

Saint-Sébastien/Loire (44230)

M Complexe Sportif de la Martellière
Avenue de la Martellière

F Salle d'Éveil de la Fontaine
13 rue de la Pyramide

P Foyer Paul Michaux - La Cambronnaise
3, rue de la Croix Blanche

Nantes (44200)

C Maison des Confluences
4, place du Muguet Nantais

Rezé (44400)

Cl Salle de la Classerie
118, rue de la Classerie

J Salle de la Jaguère (2^e étage)
Allée de Provence

PLANNING 2 - SAISON 2019/2020

Le Créativ' Club
178 route de Clisson 44120 Vertou

MATIN

APRÈS MIDI

SOIRÉE

	LUNDI	MARDI SLIM'FIT DAY	MERCREDI	JEUDI SLIM'FIT DAY	VENDREDI	SAMEDI DIMANCHE
MATIN	10h - 11h Cross Training avec Alexandre Adultes 16 ans et +	8h - 9h15 YOGA avec Florence Adultes 16 ans et +	10h - 12h PROJET FAMILY MORNING Ateliers Parents & Enfants projet collectif créneaux à la demande	09h - 10h Pilates avec Geneviève Adultes & Seniors	LOCATION À LA DEMANDE	LOCATION À LA DEMANDE
	11h - 12h Pilates avec Alexandre Adultes 16 ans et +	10h - 11h Renforcement musculaire avec Nazha Adultes & Seniors	12h - 14h Le LABO chorégraphique et location à la demande	10h - 11h Pilates avec Geneviève Adultes & Seniors		
	12h15 - 13h30 Danses orientales avec Layal Younesse Adultes 16 ans et + Tous niveaux	11h - 12h Stretching avec Nazha Adultes & Seniors	14h - 15h Street Jazz 100% filles avec Anaïs Enfant 8 - 11 ans Tous niveaux	16h15 - 17h15 Afro'Fusion avec Marlène Enfants 8 - 11 ans Tous niveaux		
	14h - 18h Le LABO chorégraphique et location à la demande	12h30 - 13h45 YOGA avec Florence Adultes 16 ans et +	15h - 16h Street Jazz 100% filles avec Anaïs Ados 11 - 15 ans Tous niveaux	17h15 - 18h15 Afro'Fusion avec Marlène Ados 11 - 15 ans Tous niveaux		
	18h30 - 19h30 VOGUEING avec Brahim Adultes 16 ans et + Tous niveaux	14h - 17h30 Le LABO chorégraphique et location à la demande	18h30 - 19h30 Le LABO chorégraphique et location à la demande	11h - 18h Le LABO chorégraphique et location à la demande		
	19h40 - 20h40 Afro'Vibes avec Marlène Adultes 16 ans et + Tous niveaux	17h45 - 18h45 Danses orientales avec Meriem Ados 11-15 ans Tous niveaux	19h30 - 20h30 Danses Tahitiennes avec Titaua Adultes 16 et + Tous niveaux	18h - 19h Danses orientales avec Noémie Enfants 6-11 ans Tous niveaux		
SOIRÉE	20h45 - 21h45 DANCEHALL avec Elo Di Danca Adultes 16 ans et + Niveau 2 inter-avancé	19h - 20h DANCEHALL avec Elo Di Danca Adultes 16 ans et + Tous niveaux	20h30 - 21h30 Afro'Fusion avec Kirikou Adultes 16 ans et + Niveau 2 inter-avancé	19h05 - 20h05 Girly Talons avec Anaïs Adultes 16 ans et + Tous niveaux	10h - 22h Le LABO chorégraphique et location à la demande	20h20 - 21h20 Flamenco avec Laura la Mori Adultes 16 ans et + Tous niveaux

LOCATION À LA DEMANDE
STAGES / WORKSHOPS / MASTERCLASS